



УТВЕРЖДЕНО

приказом и.о. заведующего

МАДОУ Каскариновского

детского сада «Золотой петушок»

«31» августа 2023 г. № 77-од

Режим дня старшей группы

Режимные моменты	Время
Приём детей в дежурной группе, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.30
Приём детей в основной группе, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
<i>Утренний круг</i>	8.50 – 9.00
Совместная образовательная деятельность педагогов с детьми (по подгруппам, индивидуально), самостоятельная деятельность детей	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая деятельность, трудовая деятельность, экспериментирование с природным материалом), самостоятельная деятельность детей	10.10 – 12.10
Возвращение с прогулки	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.35
Совместная образовательная деятельность педагогов с детьми (по подгруппам, индивидуально), самостоятельная деятельность детей	15.35 – 16.00
<i>Вечерний круг</i>	16.00 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (в теплое время года), самостоятельная деятельность детей	16.10 – 16.30
Работа дежурной группы, кружковая деятельность Уход домой	16.30 – 18.30

