



УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МАДОУ Каскаринского
детского сада «Золотой петушок»
«31» августа 2023 г. № 77-од

Режим дня первой младшей группы

Режимные моменты	Время
Приём детей в дежурной группе, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.30
Приём детей в основной группе, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Совместная образовательная деятельность педагогов с детьми (по подгруппам, индивидуально), самостоятельная деятельность детей	8.40 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая деятельность, трудовая деятельность, экспериментирование с природным материалом), самостоятельная деятельность детей	10.10 – 11.30
Возвращение с прогулки	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Совместная образовательная деятельность педагогов с детьми (по подгруппам, индивидуально), самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (в теплое время года), самостоятельная деятельность детей	
Работа дежурной группы, кружковая деятельность	16.30 – 18.30

